

# Lista de razones para la exclusión escolar



## Grados 1 al 12

*Si usted cree que su niño sufre de una enfermedad que pueda transmitirse a otras personas, por favor mantenga a su niño en casa y fuera de la escuela y de la guardería. Póngase en contacto con su doctor o su clínica.*

No es necesario excluir de la escuela o guardería a niños que sufran de las siguientes enfermedades **si se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades normales:**

- Aftas
- Hepatitis B o C crónica
- Resfriado o tos, sin fiebre u otras señales de enfermedad
- Fogazos (Herpes labial)
- Crup
- Enfermedades producidas por picadura de mosquitos: Malaria, Virus del Nilo Occidental
- Enfermedades producidas por picadura de garrapatas: Babesiosis, Ehrlichiosis, enfermedad de Lyme, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas, Tularemia
- Infección de oído
- La quinta enfermedad (Eritema infeccioso)
- La infección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- SARM (MRSA, por sus siglas en inglés), si el niño es únicamente portador
- Lombrices intestinales
- Sarpullido sin fiebre o cambios de comportamiento
- Virus respiratorio sincicial (RSV, por sus siglas en inglés)
- Roseola, una vez que ha desaparecido la fiebre
- Candidiasis
- Infección urinaria
- Verrugas, incluyendo molusco contagioso
- Sarpullido de panal causado por una infección de hongos

### Ayude a su niño a mantenerse sano y listo para aprender.

Esperamos que su niño nunca tenga que faltar a la escuela por motivo de enfermedad. La mejor protección contra la enfermedad es la prevención. Usted puede ayudar a evitar muchas enfermedades asegurándose de que su niño sea vacunado y de que su niño se lave las manos con frecuencia.

### Estimados Padres:

Una Lista de Exclusión Escolar indica cuáles enfermedades requieren que un niño sea excluido de la escuela. Esto se denomina exclusión. También indica cuándo es necesario tener una nota médica para que el niño pueda regresar a la escuela después de sufrir ciertas enfermedades.

**La información contenida en este folleto se aplica a los niños de los grados 1 al 12, a quienes no se les considera "Medicamento Frágiles".**

En caso de que sea necesario, la escuela de su niño le dará información sobre las listas de exclusión para los niños de 3, 4 o 5 años que asisten al kindergarten, o para los estudiantes de los grados 1 al 12 que sean médicamente frágiles.

Si usted tiene alguna pregunta acerca de la Lista de Exclusión Escolar, por favor, póngase en contacto con la escuela de su niño o con su departamento de salud local.

### Preguntas para hacerse cuando su niño está enfermo:

1. ¿La enfermedad de su niño impide su participación cómodo en las actividades?  Sí  No
2. ¿Necesita su niño más cuidado del que el personal le puede brindar sin afectar la salud y la seguridad de los otros niños?  Sí  No
3. ¿Se podrían enfermar otros niños al estar cerca de su niño?  Sí  No

**Si la respuesta a alguna de estas preguntas es "SI," por favor mantenga a su niño fuera de la escuela o guardería.**

### ¿Cuándo deberían quedarse en casa los niños enfermos?

Si su niño se siente demasiado enfermo para asistir a la escuela, o tiene una de las enfermedades mencionadas en este formulario, por favor manténgalo en casa.

#### ¿Tiene mi niño que quedarse en casa cuando esté resfriado?

La mayoría de los niños resfriados que no tienen fiebre y que se sienten lo suficientemente bien para asistir a la escuela no necesitan quedarse en casa. La mayor parte de los resfriados se transmiten en los 3 primeros días antes de que los niños presenten síntomas tales como goteo de la nariz o una tos leve.

#### ¿Mi niño no tiene que ir a la escuela si tiene conjuntivitis?

Es útil pensar en la conjuntivitis como en un resfriado común. Se puede transmitir a otras personas, pero usualmente se cura con medicamentos. La mejor forma de evitar que un niño transmita la conjuntivitis es alentarlos a lavarse bien las manos. Si su niño tiene conjuntivitis y fiebre o dolor severo en el ojo, es necesario que consulte a un profesional de salud.

#### ¿Por cuánto tiempo tendrá que quedarse en casa mi niño si está enfermo?

En el interior de este folleto se explica por cuánto tiempo los niños deberían quedarse en casa después de que se enfermen con una enfermedad que no les permita asistir a la escuela.

#### ¿Mi niño no tiene que ir a la escuela si no está enfermo?

A veces los niños también tienen que quedarse en casa y no asistir a la escuela si están expuestos a enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. La escuela o DHEC hablará con usted acerca de esta exclusión.

#### ¿Cuándo tendrá mi niño que volver a la escuela?

La lista en el interior de este folleto indica si es necesario presentar una **nota médica** o una **nota del padre o de la madre** para poder regresar a la escuela después de haber sido excluido por motivo de una enfermedad.

#### ¿Cuál es la situación con respecto a otras actividades, como deportes o educación física?

A los estudiantes con enfermedades que se transmitan por contacto estrecho, tales como piojos, sarna, culebrilla, o infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel, es posible que no se les permita participar en ciertos deportes o actividades de educación física.

## Lista de Exclusión Escolar: Una guía de referencia rápida para los padres

### **Chicken Pox / Varicella**

Los niños con varicela pueden volver con **una nota del padre/madre** una vez que todas las llagas y ampollas se hayan secado/formado costra, o si no hay costras, cuando no salgan nuevas llagas por un plazo de 24 horas.

### **Citomegalovirus (CMV)**

Un profesional de salud debe darle a un niño con CMV la luz verde para para volver a la escuela o guardería.

**Diarrea:** *Para la mayor parte de los diferentes tipos de diarrea* (definida como 3 o más episodios de heces blandas en un plazo de 24 horas):

**Los estudiantes de los grados 1 al 5 deberían quedarse en casa** hasta que ya no tengan diarrea, o hasta que un médico le dé a su niño la luz verde para que vuelva a la escuela. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando no haya tenido diarrea por un plazo de por lo menos 24 horas.

Los niños mayores **en los grados 6 al 12** con diarrea no tienen que quedarse en casa, a menos que estén propagando una enfermedad en el entorno escolar, tengan diarrea con sangre o moco, o tengan diarrea debido a una de las condiciones contagiosas listadas a continuación.

Los estudiantes de cualquier edad deben tener **una nota médica** para regresar a la escuela después de haber tenido diarrea con sangre o moco.

Los estudiantes que saben ir al baño solos o que usan calzoncitos entrenadores para contener las heces no tienen que ser excluidos si se sabe que la diarrea resulta de una condición no-contagiosa, o si la diarrea continúa después de que el niño haya completado un ciclo de antibióticos para tratar una enfermedad que cause diarrea.

Un niño médicamente frágil o un niño que necesita ayuda para ir al baño puede tener que ser excluido de la escuela si su condición hace que sea difícil para los cuidadores mantener las condiciones sanitarias en el aula.

A los estudiantes de todas las edades se les excluye de la escuela en el caso de que tengan **diarrea debido a *Campylobacter*, *E. coli*, *Giardia*, *Norovirus*, *Rotavirus*, *Salmonela*, o *Shigella*:**

***Campylobacter*, *Giardia*, *Norovirus*, *Rotavirus* y la mayor parte de los diferentes tipos de *Salmonella*:** Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** si no ha tenido diarrea por un plazo de 24 horas.

***E. coli*:** Para la forma más grave de *E. coli*, los estudiantes de todas las edades deben quedarse en casa hasta que ya no tengan diarrea y 2 pruebas de laboratorio con un intervalo de 24 horas entre ellas den negativo para ***E. coli* O157:H7**. Se requiere **una nota médica**.

***Salmonella Typhi* (*tifoidea*):** Los estudiantes de cualquier edad deben quedarse en casa hasta que la diarrea desaparezca y 3 pruebas de laboratorio realizadas con

un intervalo de al menos 24 horas salgan negativas para *Salmonella Typhi*. Un médico debe darle al estudiante la luz verde para regresar a la escuela.

***Shigella*:** Los estudiantes de cualquier edad deben quedarse en casa hasta que la diarrea desaparezca y una prueba de laboratorio salga negativa para *Shigella*. Un médico debe darle al estudiante la luz verde para regresar a la escuela.

### **Fiebre sola**

Mantenga a su niño en casa si presenta una fiebre superior a 101°F (se mide poniéndole el termómetro debajo de la lengua) o superior a 100°F si se le toma la temperatura debajo del brazo. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando ya no tenga fiebre.

### **Fiebre con sarpullido, cambio de comportamiento u otros síntomas**

Los estudiantes que presentan una fiebre deberían quedarse en casa si presentan síntomas de una enfermedad grave tales como sarpullido, cambio de comportamiento, dolor de oído, vómitos, confusión, dolor de garganta, o irritabilidad.

### **Gripe (influenza) o Enfermedades parecidas a la gripe/influenza (ILI por sus siglas en inglés)**

Si presenta una fiebre superior a 100°F con tos y/o dolor de garganta, un estudiante con gripe o con una enfermedad parecida a la gripe será excluido hasta haber quedado libre de fiebre por al menos 24 horas sin tomar medicina para reducir la fiebre.

### **Rubéola / sarampión alemán / sarampión de tres días**

Mantenga a su niño en casa por 7 días después del comienzo del sarpullido. Puede regresar con **una nota médica**.

### **Enfermedad de las manos, pies y boca**

Los estudiantes con enfermedad de las manos, pies y boca deben quedarse en casa mientras tengan fiebre, babeo excesivo, dificultad para tragar o si están demasiado enfermos para realizar actividades escolares de rutina.

### **Piojos de la cabeza**

Los niños con piojos o liendres (huevos) a ¼ de pulgada o más cerca del cuero cabelludo pueden ser enviados a casa al final del día, si se puede evitar el contacto cabeza a cabeza con otros niños. De otra forma pueden ser excluidos inmediatamente.

Después de su primer tratamiento con un producto para eliminar piojos que sea aprobado por la escuela, su niño puede regresar con **una nota del padre/madre**, si no hay piojos activos en la cabeza de su niño.

La escuela o centro debe revisar a su niño 7 días después del tratamiento para asegurarse de que no hay piojos recién nacidos. Si se encuentran piojos, será necesario volver a aplicar el tratamiento a su niño para que pueda regresar a la escuela.

### **Hepatitis A / Ictericia piel amarilla**

Los niños con hepatitis A aguda pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 1 semana después del comienzo de la ictericia.

### **HIB (*Haemophilus influenzae* tipo B)**

Es necesario que los estudiantes con una infección Hib confirmada se queden en casa hasta que un profesional de salud le de al estudiante la luz verde para regresar.

### **Impetigo**

Si su niño tiene llagas secas con una costra de color miel, las que no es posible cubrir, se le mandará a la casa al final del día escolar. Si las llagas son supurantes o si están húmedas y no pueden cubrirse y mantenerse secas, se mandará al estudiante a la casa inmediatamente.

Podrá regresar después de haber tomado antibióticos por 24 horas, si las llagas han dejado de supurar y están empezando a hacerse más chicas o si pueden ser cubiertas completamente con un vendaje a prueba de agua. Se necesita **una nota del padre/madre** para poder regresar a la escuela.

### **Sarampión/“Sarampión roja”/“Sarampión de 10 días”**

Los niños con sarampión pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 4 días después del comienzo del sarpullido, si no tienen fiebre y se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades escolares normales.

### **Meningitis**

Un estudiante que presenta síntomas de meningitis (fiebre alta, sarpullido, rigidez de cuello) debe quedarse fuera de la escuela hasta que un profesional de salud diga que puede regresar.

### **Mononucleosis infecciosa**

Los niños que tengan Mononucleosis pueden regresar a la escuela cuando sea indicado por el profesional de salud.

### **Paperas**

Los niños con paperas pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 5 días después del comienzo de la hinchazón.

### **Conjuntivitis / ojo rosado**

Los estudiantes con conjuntivitis no tienen que quedarse en casa a menos que en casa a menos sea recomendado por el departamento de salud o por el profesional de salud del niño. Un niño con conjuntivitis debe consultar a un profesional de salud si tiene fiebre o dolor severo en el ojo.

### **Sarpullido**

A los estudiantes que tengan un sarpullido que se extienda rápidamente o un sarpullido con fiebre o cambio de comportamiento se les excluye inmediatamente de la escuela. Se requiere **una nota médica** para poder volver.

### **Tiña**

Estudiantes de los **grados 1 al 5** con **tiña del cuero cabelludo** deben quedarse en casa hasta que hayan empezado tratamiento con un medicamento anti-hongo administrado por vía oral y recetado por un médico. El niño puede regresar a la escuela con **una nota médica**.

Estudiantes de los **grados 1 al 5** con **tiña del cuerpo** pueden regresar a la no deben quedarse en casa si el área afectada puede ser cubierta completamente con ropa. Se recomienda el tratamiento.

No es necesario que los estudiantes mayores con tiña de la cabeza o del cuerpo sean excluidos a menos que estén propagando la enfermedad dentro de la escuela. Se recomienda el tratamiento.

### **Sarna**

Los estudiantes con sarna deberían quedarse en casa hasta que se les haya aplicado un tratamiento / medicamento. Se necesita **una nota médica** para poder regresar.

### **Culebrilla**

Mantenga en la casa a los estudiantes que tengan lesiones/llagas/ampollas que no se puedan cubrir. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando las lesiones se hayan secado/se hayan formado costras.

### **Infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel (incluyendo SARM, o MRSA por sus siglas en inglés) u otras infecciones de la piel como Herpes Gladiatorum**

Los estudiantes no pueden asistir a la escuela a menos que sus llagas/lesiones estén cubiertas con ropa/vendaje a prueba de agua y no supuren a través de estos.

### **Infección de la garganta por estreptococos (“Strep throat” en inglés) / Faringitis estreptocócicas**

Si no presenta fiebre, un niño puede regresar a la escuela con **una nota médica** en un plazo de 24 horas después de comenzar un régimen de antibióticos.

### **Tuberculosis (TB)**

Se debería mantener en casa a un niño con tuberculosis hasta que el médico que trata la enfermedad escriba **una nota médica** que diga que el niño ya no es contagioso.

### **Tos ferina / Pertusis**

Los niños con tos ferina pueden regresar a la escuela con **una nota médica después de haber completado 5 días de tratamiento con antibióticos recetados por un médico**, a menos que DHEC o la enfermera escolar indique otra cosa.

*Si su niño no ha sido vacunado contra enfermedades como sarampión, paperas, rubeola o varicela, podría tener que quedarse en casa si hay casos de dichas enfermedades en la escuela. La enfermera de la escuela le proporcionará más información en caso de una exposición.*



### **Bureau of Disease Control Division of Acute Disease Epidemiology**

2600 Bull Street, Columbia, SC 29201

Teléfono: (803) 898.0861

www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm